



*Wir machen Dich fit!*

## TURN- und SPORTPROGRAMM 2023-2024

→ Start: Freitag 1. September 2023 ←

ELTERN-KIND-TURNEN		Anmeldung erforderlich - Teilnehmerzahl begrenzt!	
<b>Krabbelgruppe für Kinder von 10-18 Monaten (10<sup>er</sup> Kurs)</b> mit Ramona		<b>Startet erst im Herbst/ Winter</b> Montag 11.00 -12.00	<b>Anmeldung erforderlich – 0478/664616</b>
<b>18 Monate bis 3 Jahre (10<sup>er</sup> Kurs)</b> mit Robert		Montag 09.30-10.45	<b>Anmeldung erforderlich – 0495/408269</b>
mit Vera		Mittwoch 09.00-10.15 Mittwoch 10.30-11.45	<b>Anmeldung erforderlich – 0479/015102</b>
TURNEN KINDERGARTEN			
<b>1. KG - Jhg. 2020</b> mit Anja, Sarah E.		Mittwoch 17.00-18.00	<b>Anmeldung erforderlich – 0494/870224</b>
<b>2. KG - Jhg. 2019</b> mit Hedwig, Ramona		Montag 16.30-17.30	<b>Anmeldung erforderlich – 0498/500876</b>
<b>3. KG - Jhg. 2018</b> mit Vanessa, Michaela mit Hedwig, Ramona		Donnerstag 17.45-18.45 Montag 17.30-18.30	<b>Anmeldung erforderlich – 0471/442581</b>
TURNEN JUNGEN			
<b>1.-6. Schuljahr - Jhg. 2017-2012</b> mit Robert, Marius, Marco F., Marco H.		Mittwoch 18.15-19.15	
TURNEN MÄDCHEN			
<b>1.-6. Schuljahr - Jhg. 2017-2012</b> mit Michaela, Vanessa		Donnerstag 16.45-17.45	<b>Anmeldung erforderlich – 0478/558294</b>
WETTKAMPFTURNEN MÄDCHEN			
<b>Die Wettkampfturnerinnen werden persönlich benachrichtigt.</b>			
mit Sandy, Elena, Ariane		Dienstag 17.30-19.30	
mit Michelle, Samira, Sarah V.		Mittwoch 13.30-15.00	
mit Lara, Alisha, Luna		Freitag 17.30-19.00	
mit Judith, Anika, Alina		Samstag 12.00-14.00	
TRAMPOLIN			
<b>Gruppe 1 – ab 3. Schuljahr - Jhg. 2015 u. älter</b> mit Johannes, Mika		Samstag 17.00-18.00	
<b>Gruppe 2 – Division 2 und 1</b> mit Robert, Marco H.		Freitag 19.00-20.15	

## TUMBLING

### Gruppe 1 – ab Radwende

mit Nadja, Amy, Mika

Montag 18.30-19.30

### Gruppe 2 – ab Flick-Flack

mit Nadja, Robert

Donnerstag 18.45-20.00

## ACROGYM

mit Ramona, Michaela, Vanessa, Robert

Samstag 14.00-16.00 **\*Start: 19.08.\***

**Neue Acro-Turner/innen nur nach Absprache:  
0478/664616**

## TANZEN MÄDCHEN UND JUNGEN

### 3.-6. Schuljahr - Jhg. 2015-2012

mit Sarah E.

Freitag 16.30-17.30

**Anmeldung erforderlich: 0479/330622**

**Mindestens 10 Teilnehmer!**

### ab 6. Mittelschuljahr - Jhg. 2006 u. älter

mit Sylvia

Freitag 20.30-22.00

**Neue Tänzerinnen nur nach Absprache:  
0477/778016**

## FITNESS

### Männer

mit Robert

Dienstag 20.30-21.30

### Frauen

mit Robert

Mittwoch 20.30-21.30

### Bodyforming (10<sup>er</sup> Kurs)

mit Quentin

Dienstag 19.30-20.30 **\*Start: 19.09.\***

**Anmeldung erforderlich: 0495/408269**

### Yoga (10<sup>er</sup> Kurs)

mit Marc

Mittwoch 19.15-20.15 **\*Start: 06.09.\***

**Anmeldung erforderlich: 0495/408269**

## PYRAMIDEN für Männer, Frauen & Kinder

### ab 2. Schuljahr - Jhg. 2016 u. älter

mit Ramona, Michaela, Vanessa

Jeden 1. Sonntag im Monat **\*Start: 03.09.\***

10.00-11.00

Infos/Fragen:

Robert Kreusch – 0495/408269

## BEITRÄGE 2023-2024

Eltern-Kind-Turnen		pro 10 <sup>er</sup> Kurs 40 €
Bodyforming, Yoga		pro 10 <sup>er</sup> Kurs 65 €
Pyramiden (falls nur diese Stunde besucht wird)		40 €
<b>Alle anderen Stunden:</b>		
<b>bis Jhg. 2006 (17 Jahre)</b>		
Eine Disziplin	70 €	
Zwei Disziplinen	90 €	
Drei oder mehrere Disziplinen	110 €	
<b>ab Jhg. 2005 (18 Jahre)</b>		
Eine Disziplin		90 €
Zwei oder mehrere Disziplinen		110 €